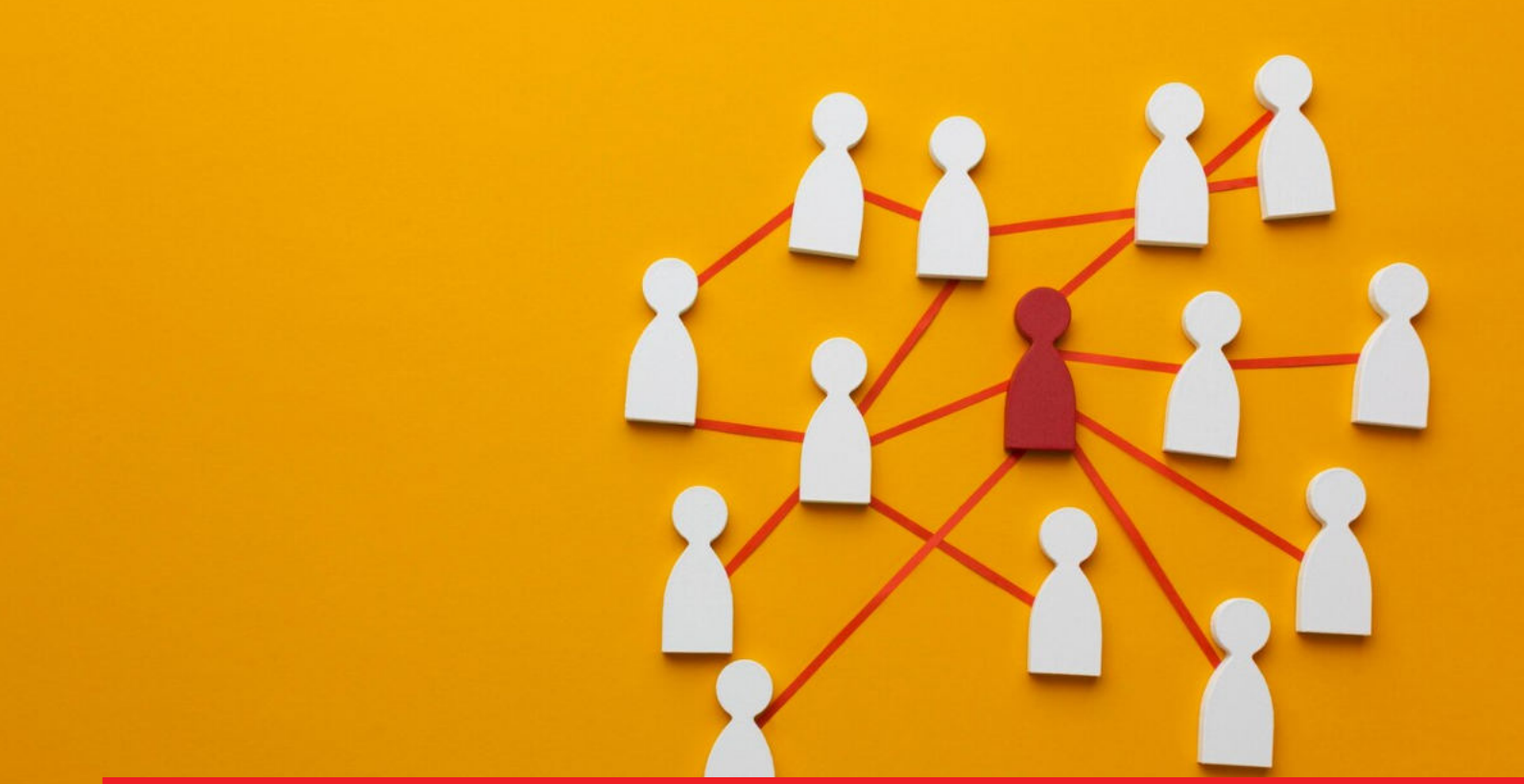

FORTBILDUNGEN

Für pädagogische Fachkräfte

Fort- und Weiterbildungsangebot im Bildungsforum Recklinghausen

Auf den folgenden Seiten finden Sie eine Übersicht des Fortbildungsangebots im Bildungsforum Kreis Recklinghausen.
Die Veranstaltungen richten sich vor allem an **pädagogische Fachkräfte** aus Kindertagespflege, Kindergarten, Familienzentrum, Grundschule oder Offener Ganztagsschule. Auch über diese Handlungsfelder hinaus stehen unsere Fortbildungen allen interessierten offen.

Die Angebote finden in unterschiedlichen Einrichtungen des Bildungsforums statt. **Anmeldungen** zu den einzelnen Veranstaltungen erfolgen über die Homepage der jeweils ausrichtenden Familienbildungsstätte.

Sollten Sie für sich oder Ihr **Team** konkrete Fortbildungswünsche haben, wenden Sie sich an uns. Gerne planen und organisieren wir gemeinsam mit Ihnen passgenaue Angebote zu einem Thema und einem Termin Ihrer Wahl.

Katholisches Bildungsforum Recklinghausen e.V.
Anerkannte Einrichtung der Weiterbildung
Ansprechperson: Johanna Schulte
schulte-jo@bistum-muenster.de

BILDUNGSFORUM
RECKLINGHAUSEN
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

Ausbildung
ANTI-GEWALT-TRAINER:IN

Datum: Ab 06. Juli an 10 Wochenenden
Uhrzeit: 09:00 - 17:00 Uhr
Ort: FBS Recklinghausen | Kemnastr. 23a
Gebühren: 2.200,00€
Leitung: Wolfgang Seelbach & Jörg Schulte
Kurs-Nummer: B5541-001
Die genauen Termine, weiterführende Informationen und Anmeldung unter:
www.leben-ohne-gewalt.de oder
www.fbs-recklinghausen.de

FBS RECKLINGHAUSEN
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

LOGisch!
Leben ohne Gewalt e.V.

Die Ausbildung zur/zum Anti-Gewalt-Trainer:in wird durchgeführt in Kooperation mit „Leben ohne Gewalt e.V.“. Sie dient der Förderung der eigenen (pädagogischen) Kompetenzen und Haltung gegenüber gewaltbereiten Personen und Situationen im beruflichen Kontext. Darüber hinaus befähigt sie zur Durchführung von Anti-Gewalt-Trainings und Sozialkompetenztrainings für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Ziel der Fortbildung ist es, in gewaltbehafteten Settings des eigenen Berufslebens sicher aufzutreten und gewaltbereiten und aggressiven Kindern, Jugendlichen oder Erwachsenen deeskalierend begegnen zu können. Neben inhaltlichen Themen z.B. zu Opfer-Täterdispositionen oder Gewaltdynamiken liegt ein besonderer Schwerpunkt auf der Reflexion der eigenen pädagogischen Haltung und Rolle sowie dem aktiven Einüben von Strategien zur Prävention, Schlichtung und Deeskalation von gewaltbehafteten Settings.

Nach Ende der Ausbildung erhalten Sie ein Zertifikat als Anti-Gewalt-Trainer:in.
Ein kostenloser und unverbindlicher Infotermin findet statt am Mittwoch, den 24.04.24 um 18:00 Uhr.

Ausbildung

ENTSPANNUNGS- UND ACHTSAMKEITSPÄDAGOGIK

Datum: Ab 31. August an 10 Wochenenden
Uhrzeit: 10:00 - 17:00 Uhr
Ort: FBS Recklinghausen | Kemnastr. 23a
Gebühren: 1.401,00€
Kursleitung: Martina Loos
Kurs-Nummer: B5541-002

Die genauen Termine, weiterführende Informationen und Anmeldung unter:
www.fbs-recklinghausen.de

FBS RECKLINGHAUSEN
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

Die Ausbildung „Entspannungs- und Achtsamkeitspädagogik" richtet sich an alle Interessierten, die aus beruflicher oder eigener Motivation einen stärkeren Fokus auf Achtsamkeit, Entspannung und Resilienz legen möchten. Die vermittelten Inhalte können bei pädagogischen Fachkräften oder Personen aus den Tätigkeitsfeldern Pflege und Betreuung zur Erweiterung des eigenen Fachwissens und zur persönlichen Bereicherung beitragen.

Gemeinsam mit der Ausbildungsgruppe werden Sie anhand aktiver Gruppen- und Einzelübungen lernen, sowohl in persönlichen Stresssituationen ruhiger und gelassener zu reagieren, als auch dieselben Methoden als Kursleitung an eigene Teilnehmende oder Klient:innen weiterzugeben.

Konkrete Inhalte der Ausbildung sind u.a.:
Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung und weitere Entspannungsmethoden, Achtsamkeit und Dankbarkeit als Aspekte der positiven Psychologie, Stress als Störung körperlicher Abläufe, stressbedingte Krankheiten und deren präventive Verhinderung, didaktische und methodische Grundlagen, u.v.m.

Ausbildung

MARTE MEO PRACTITIONER

Datum: Ab 14. September an 6 Kurstagen
Uhrzeit: 09:30 - 15:30 Uhr
Ort: FBS Recklinghausen | Kemnastr. 23a
Gebühren: 631,00 €
Kursleitung: Ilona Betker & Michael Keller
Kurs-Nummer: B5541-003
Die genauen Termine, weiterführende Informationen und Anmeldung unter:
www.fbs-recklinghausen.de

FBS
RECKLINGHAUSEN
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

Etwas aus eigener Kraft erreichen (lat. „marte meo") ist Grundidee dieser einfachen und doch konkreten und praktischen Form der Unterstützung von (pädagogischen) Fachkräften in Fragen der kindlichen Entwicklung und der Arbeit mit Kindern:

In der Ausbildung zur/zum Marte Meo Practitioner werden Fähigkeiten vermittelt, um Kinder in ihrer Entwicklung bestmöglich unterstützen zu können. Eine Entwicklungsförderung im Sinne von Marte Meo geschieht im alltäglichen Umgang zwischen Bezugsperson und Kind, wenn die/der Erwachsene so mit einem Kind interagiert und kommuniziert, dass es in der Erfüllung seiner momentanen Entwicklungsbedürfnisse und -aufgaben unterstützt wird.

Mithilfe von Videoaufnahmen eigener Praxissituationen können verschiedene Momente sichtbar und nachvollziehbar reflektiert werden. So lernen Sie, individuelle Entwicklungsbedürfnisse bei Kindern zu erkennen und in Ihrem beruflichen Alltag nach Marte Meo zu handeln.

AUCH TEDDY IST HEILIG

Frühkindliche religiöse Entwicklung

Datum: Mittwoch, 06. März 2024
Uhrzeit: 08:00 - 16:30 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Marien | Haltern am See
Gebühren: 55,00 €
Kursleitung: Cäcilia Scholten
Kurs-Nummer: B5641-3502

Infos und Anmeldung:
www.kbw-recklinghausen.de

KREISBILDUNGSWERK
RECKLINGHAUSEN
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

Jede:r kennt sie und hält sie in Ehren: das erste, bedeutsame Kuscheltier, die Kuscheldecke, die erste Puppe.
In der frühkindlichen Entfaltung und zu Beginn religiöser Entwicklung von Kleinkindern spielen die ersten Kuscheltiere eine bedeutsame Rolle. Kuscheltiere und andere Objekte können ein zuverlässiger Begleiter und Trostspender werden. Sie spielen eine entscheidende Rolle bei der Bildung von Schemata und Symbolen und sind wesentlich in der Identitätsentwicklung. Und sie haben auch eine Bedeutung in der Entwicklung von Gottesbeziehung und Menschenbeziehungen.

Dieser Praxistag für Erzieher:innen setzt an den eigenen ersten Erfahrungen und deren Bedeutung für die eigene religiöse Entwicklung an. Die Fortbildung bietet abwechslungsreiche und praktische Übungen, fachliche Inputs und wird abgerundet durch konkrete neue Ideen zur Umsetzung für den pädagogischen Alltag in der Kita.

SCHLAGFERTIG & SELBSTBEWUSST

Gespräche und Diskussionen führen

Datum: Samstag, 09. März 2024
Uhrzeit: 09:00 - 16:00 Uhr
Ort: FBS Herten| Kurt-Schumacher-Str. 29
Gebühren: 81,00 €
Kursleitung: Jonas Leimann
Kurs-Nummer: B5341-001

Infos und Anmeldung:
www.fbs-herten.de

FBS HERTEN
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

Ob im Bekanntenkreis, als Mitarbeiter:in in einem Betrieb oder als Führungskraft; Diskussionen und Verhandlungen sind oft Teil der Tagesordnung. Mal geht es um den Müll, der hinausgebracht werden soll, mal geht es um Konfliktgespräche im Kollegium und mal um das Vorstellungsgespräch für den neuen Job.

Wie führe ich Gespräche und behalte dabei mein Ziel im Auge? Wie gehe ich mit Kritik um? Löse ich Probleme nach der Win-Win-Methode?

Stärken Sie in diesem Training Ihr Selbstvertrauen, Ihre Ausstrahlung und Ihre Schlagfertigkeit. Verschaffen Sie sich Gehör, lassen Sie sich im Gespräch oder in der Diskussion nicht unterdrücken, sondern gestalten Sie Gespräche aktiv mit und werden Sie geübter darin, Ihre Interessen durchzusetzen.

BEGABUNGEN ERKENNEN:
Frühpädagogische Diagnostik in der Kita

Datum: Freitag, 15. März 2024
Uhrzeit: 09:30 - 13:00 Uhr
Ort: FBS Recklinghausen | Kemnastr. 23a
Gebühren: 18,00 €
Kursleitung: Cathrin Artman
Kurs-Nummer: B5541-304

Infos und Anmeldung:
www.fbs-recklinghausen.de

FBS
RECKLINGHAUSEN
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

In dieser Fortbildung erarbeiten Sie sich Basiswissen zum Thema hohe (kognitive) Begabung in der Kita. Dies geschieht mithilfe der Methode des sogenannten „Karg-Impulskreises“, der sowohl Ihr Vorwissen berücksichtigt als auch konkrete Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit Kindern mit hoher Begabung vermittelt.

In der Fortbildung werden Sie durch einen frühpädagogisch-diagnostischen Prozess rund um das Erkennen von frühen Begabungen geführt. Es werden Merkmale einer möglichen hohen Begabung erarbeitet und besprochen, wie diese erkannt werden können. Es geht ebenso um Klischees zu frühen Begabungen wie um Merkmale des Denkens und Lernens. Auch werden erste Hinweise erarbeitet, was es zu tun gilt, wenn bei einem Kind eine hohe Begabung vermutet wird und mit welchen Akteur:innen eine Vernetzung hilfreich wäre. Individuelle Stärken von Kindern stehen im Vordergrund.

Die Veranstaltung findet statt in Kooperation mit der Karg-Stiftung.

SPRACHENTWICKLUNG

Förderung im U4-Bereich

Datum: Samstag, 16.03. oder 21.09.2024
Uhrzeit: 10:00 - 13:00 Uhr
Ort: FBS Herten| Kurt-Schumacher-Str. 29
Gebühren: 61,00 €
Kursleitung: Vera Tykwer
Kurs-Nummer: B5341-008 oder **-009**

Infos und Anmeldung:
www.fbs-herten.de

FBS
HERTEN
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

In dieser Fortbildung für Erzieher:innen und Tagespflegepersonen werden die wesentlichen Voraussetzungen und Stadien einer gesunden Sprachentwicklung sowie Ideen für eine natürliche und spielerische Förderung im Alltag mit Kindern gemeinsam behandelt.

Erzieher:innen und Tageseltern sind in den entscheidenden Jahren Vorbilder für Kinder, vor allem auch im Bereich des Sprechens, der Ausdrucksweise und des Kommunikationsverhaltens. In den ersten vier Lebensjahren sind unsere Kinder besonders sensibel für das Erlernen von Sprache. Was während dieser Zeit nicht erlernt werden konnte, kann später nur noch wesentlich schwerer nachgeholt werden.

Im Weiteren soll es an diesem Tag auch um den Umgang mit sprachlichen Auffälligkeiten gehen, um die Abgrenzung zwischen Sprachförderung und Sprachtherapie, sowie darum, wie Sie Eltern zielführend beraten und unterstützen können.

STRESS LASS NACH!

Resilienzstärkung für päd. Fachkräfte

Datum: Freitag, 12. April 2024
Uhrzeit: 09:00 - 16:00 Uhr
Ort: FBS Recklinghausen | Kemnastr. 23a
Gebühren: 86,00 €
Kursleitung: Ingo Piszczala
Kurs-Nummer: B5541-402

Infos und Anmeldung:
www.fbs-recklinghausen.de

FBS
RECKLINGHAUSEN
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

Mit den zunehmenden Anforderungen in den Sozial- und Gesundheitsberufen fühlen sich viele (pädagogische) Fachkräfte immer häufiger überfordert. Sie verlieren sich selbst und ihre eigenen Bedürfnisse aus dem Blickwinkel und dadurch ebenso ihre innere Balance. Im erfolgreichen Umgang mit Stress und großen Herausforderungen im Alltag ist heutzutage häufig die Rede von „Resilienz".

In diesem Seminar geht es deshalb um Ihre persönliche Selbstfürsorge und die Möglichkeit, Ihr persönliches Gleichgewicht (wieder)herzustellen, Stressauslöser zu reflektieren, eigene Stressreaktionen wahrzunehmen und ihnen mit Achtsamkeit und Selbstmitgefühl zu begegnen. Kurz, es geht um die Stärkung Ihrer Resilienz.

Inhalte des Seminars sind unter anderem die eigene Resilienz im (pädagogischen Arbeits-) Alltag, Strategien zum Selbst- und Zeitmanagement im beruflichen und privaten Alltag und deren Anwendung sowie die kritische Auseinandersetzung mit der eigenen Selbstreflexion.

WERTSCHÄTZEND KOMMUNIZIEREN

In Beruf und Partnerschaft

Datum: Samstag, 20. April 2024
Uhrzeit: 09:00 - 15:00 Uhr
Ort: FBS Recklinghausen | Kemnastr. 23a
Gebühren: 66,00 €
Kursleitung: Torsten Ferge
Kurs-Nummer: B5541-403

Infos und Anmeldung:
www.fbs-recklinghausen.de

FBS
RECKLINGHAUSEN
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

Ohne dass wir es beabsichtigen, können Worte und die Art zu kommunizieren Verletzungen und Leid zur Folge haben – sowohl bei uns selbst als auch bei anderen. Wir fühlen uns unverstanden, verstehen den anderen nicht, neigen zur Rechtfertigung oder gehen in Widerstand zu einer anderen Meinung. Dies behindert die Kommunikation in partnerschaftlichen Beziehungen, in Freundschaften, mit uns selbst, aber auch im beruflichen Umfeld.

Konflikte entstehen meist dann, wenn die Bedürfnisse einer Person nicht (ausreichend) berücksichtigt oder einbezogen werden. Wie sich dies durch empathische Kommunikation lösen lässt, wird in diesem Seminar thematisiert.

In diesem Seminar sollen Sie ein Gespür für Ihre eigenen Bedürfnisse in Konflikten sowie (destruktive) Kommunikationsmuster bekommen. Der Tag wird aktiv und mit vielen praktischen Übungen gestaltet.

WALD- UND UMWELTPÄDAGOGIK

Mit Kindern den Wald und die Natur spielerisch erkunden

Datum: Montag, 22.April 2024
Uhrzeit: 10:00 - 17:00 Uhr
Ort: Forsthaus Haidberg
Halterner Str. 294 | 45770 Marl
Gebühren: 91,00 €
Kursleitung: Matthias Kirchhoff
Kurs-Nummer: B5541-406

Infos und Anmeldung:

FBS RECKLINGHAUSEN
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

Forsthaus Haidberg

Um mit der eigenen Umwelt bzw. der Natur verantwortungsvoll umgehen zu können, besteht ein erster Schritt darin, die Natur in ihrer Vielfalt zu entdecken und sich selbst darin wahrzunehmen. Dieser Workshop lädt pädagogische Fachkräfte dazu ein, sich selbst für einen Tag nach draußen ins Abenteuer zu wagen, um den Wald mit allen Sinnen zu entdecken. Gemeinsam werden Pflanzen und die tierischen Bewohner des Waldes aufgespürt und kennengelernt.

Der Tag steht ganz unter dem Motto der Selbsterfahrung. So werden verschiedene erlebnispädagogische Methoden und Spiele ausprobiert, die sich in der Arbeit mit Kindern im Kita- und Grundschulalter anwenden lassen. Ziel ist es, spielerisch Wissen zu vermitteln, um in den Kindern frühzeitig ein Bewusstsein für den Schutz der Umwelt und für Nachhaltigkeit zu wecken.

Mittagsverpflegung wird gestellt und ist in der Kursgebühr inbegriffen.

GESUNDE ERNÄHRUNG

In der Kindertagespflege

Datum: Dienstag, 14. Mai 2024
Uhrzeit: 09:00 - 15:00 Uhr
Ort: FBS Recklinghausen | Kemnastr. 23a
Gebühren: 66,00 €
Kursleitung: Silke Langehans
Kurs-Nummer: B5541-205

Infos und Anmeldung:
www.fbs-recklinghausen.de

FBS
RECKLINGHAUSEN
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

Die Ernährung von Kindern ist ein vielschichtiges Thema, welches sowohl bei den Kindern selbst als auch bei Erwachsenen oft von verschiedenen Vorstellungen geprägt ist.

Dieses Seminar bietet zum einen die Möglichkeit, für individuelle ernährungsthematische Probleme im Tagespflegealltag Lösungsansätze zu finden, als auch einen allgemeinen Einblick in die Vielfalt der gesunden Ernährung für Kinder zu bekommen.
Die Themen werden auf den individuellen Bedarf der Teilnehmenden abgestimmt. Behandelt werden kann z. B. der Umgang mit Verweigerung gegenüber bestimmten Nahrungsmitteln, Absprachen mit Eltern, Über- und Untergewicht, Tipps und Tricks rund um die Planung von Einkauf und Gerichten oder auch Regelungen zur Lebensmittelhygiene.

Nicht zuletzt steht an diesem Tag auch die Kochpraxis im Mittelpunkt: Wir kochen gemeinsam Gerichte für kleine und große Menschen, um für neue Inspirationen im Essalltag zu sorgen. Lebensmittelkosten sind in der Kursgebühr inbegriffen.

KAMISHIBAI

Wie man Kindern Geschichten erzählt

Datum: Samstag, 08. Juni 2024
Uhrzeit: 10:00 - 16:00 Uhr
Ort: FBS Recklinghausen | Kemnastr. 23a
Gebühren: 46,00 €
Kursleitung: Cassandra Speer
Kurs-Nummer: B5541-407

Infos und Anmeldung:
www.fbs-recklinghausen.de

FBS
RECKLINGHAUSEN
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

Auf den ersten Blick mag das Kamishibai aussehen wie ein einfacher Bilderrahmen mit Flügeltüren. Doch wenn sich die Türen des Kamishibai öffnen und die dahinterliegenden Bildkarten offenbaren, entsteht zusammen mit der Geschichte, die der/die Erzähler:in vorträgt, eine ganz besondere Atmosphäre. Wo auch immer es eingesetzt wird, vermag ein Kamishibai das kleine und große Publikum in seinen Bann zu ziehen.

Aber wie genau kann eine Geschichte mittels eines Kamishibais so erzählt werden, dass Kinder nicht nur den Inhalt einer Geschichte vermittelt bekommen, sondern auch zum Mitmachen und Forterzählen angehalten sind? Diese Techniken werden Ihnen in diesem Tagesseminar nähergebracht. Dabei sollen sowohl das klassische Mitmach-Kamishibai als auch das etablierte Erzähl-Kamishibai berücksichtigt werden. Sie erhalten hilfreiche Tipps zur Gestaltung und Durchführung von Erzählungen und haben Zeit und Raum, das Erzähltheater auch selbst in kleinen Gruppen zu üben.

HANDPUPPENSPIEL

In der Betreuung von Demenzerkrankten

Datum: Freitag, 28. Juni 2024
Uhrzeit: 09:00 - 17:30 Uhr
Ort: FBS Datteln | Kirchstraße 1
Gebühren: 164,00 €
Kursleitung: Katja Krebs
Kurs-Nummer: B5141-001

Infos und Anmeldung:
www.fbs-datteln.de

FBS DATTELN
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

Die KOMI–Methode ist der Einsatz von pädagogischen Handpuppen für die soziale Betreuung bei Menschen mit Alzheimer-Demenz oder bei diversen Demenz-Stufen, sowie anderen geistigen, spastischen Beeinträchtigungen.

Die Handpuppen bewirken bei der Seniorenbetreuung eine eindeutige Gemüts- und Kommunikationsverbesserung und sind hervorragend geeignet, um Ursachen wie Trauer, Alleinsein oder Isolierung vorzubeugen. Auf spielerische Weise verbessert die Handpuppe die Kommunikation und nicht zuletzt das Wohlbefinden. Neben den Demenzerkrankten selbst entlastet dies auch Familienmitglieder und Fachkräfte in der Betreuung.

In diesem Seminar lernen Sie alle Grundlagen des Handpuppenspiels, die Sie benötigen, um die Handpuppen für die Betreuung (ob beruflich oder von Angehörigen zu Hause) einzusetzen.

KREATIV DURCH DAS KIRCHENJAHR

Mit Kindern und Jugendlichen

Datum: Samstag, 14. September 2024
Uhrzeit: 09:00 - 16:00 Uhr
Ort: FBS Herten | Kurt-Schumacher-Str. 29
Gebühren: 81,00 €
Kursleitung: Jonas Leimann
Kurs-Nummer: B5341-003

Infos und Anmeldung:
www.fbs-herten.de

FBS HERTEN
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

Ostern – Erntedank – Weihnachten…
Diese Feiertage sind alt, verstaubt und eingerostet? Nur noch Halloween? Nein!

Das Kirchenjahr ist spannend und kann ordentlich Schwung in den Alltag bringen. Doch wie gehe ich darauf ein? Wie wecke ich Lust an Geschichten aus der Bibel? Was feiern wir an Ostern oder Weihnachten überhaupt? Und wie bringe ich Kinder und Jugendliche dazu mitzumachen?

Peppen Sie das Kirchenjahr nach dieser Fortbildung neu auf. Blicken Sie kreativ und doch traditionell auf Ostern, St. Martin und Co. Lernen Sie, religionspädagogische Impulse (neu) zu setzen und mit Spaß und Begeisterung das Kirchenjahr in Ihrer Einrichtung erfahrbar zu machen – ob in der Kindertagesstätte, der (Grund-)Schule oder der Pfarrgemeinde.

KOMMUNIKATION IN KRISEN

Elterngespräche konstruktiv führen

Datum: Samstag, 20. September 2024
Uhrzeit: 09:00 - 16:00 Uhr
Ort: FBS Recklinghausen | Kemnastr. 23a
Gebühren: 66,00 €
Kursleitung: Bärbel Matz-Walter
Kurs-Nummer: B5541-405

Infos und Anmeldung:
www.fbs-recklinghausen.de

FBS
RECKLINGHAUSEN
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

Gerade im Kontext von Elternarbeit kommt es in pädagogischen Tätigkeitsfeldern immer wieder zu Konflikten und Anlässen für Krisengespräche. Diese Gespräche können ausgelöst werden durch auffällige Verhaltensweisen des Kindes oder aber aufgrund von Beschwerden von Seiten der Eltern selbst. Diese zeigen sich in solchen Gesprächskontexten nicht immer kooperativ; fühlen sich vielleicht angegriffen, reagieren mit Anschuldigungen oder massiven Beschwerden bis hin zu Drohungen. Wie Sie in solchen Situationen reagieren können, ist Thema dieser Fortbildung.

Die Veranstaltung richtet sich in erster Linie an pädagogische Fachkräfte z.B. in der Kita, Tagespflege, (Grund-)Schule oder der Offenen Ganztagsschule. Aber auch andere Personen, die etwa im Rahmen der Familienpastoral oder Jugendhilfe mit Elternarbeit betreut sind, sind herzlich willkommen.

ZEITMANAGEMENT IM ALLTAG

Warum hat der Tag nur 24 Stunden?

Datum: Samstag, 21. September 2024
Uhrzeit: 09:00 - 16:00 Uhr
Ort: FBS Herten | Kurt-Schumacher-Str. 29
Gebühren: 81,00 €
Kursleitung: Jonas Leimann
Kurs-Nummer: B5341-002

Infos und Anmeldung:
www.fbs-herten.de

FBS HERTEN
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

Die Zeit läuft uns davon. Den ganzen Tag geschuftet und am Ende des Tages? Nichts geschafft. Freizeit? Entspannung? Ruhe? Das gibt es schon lange nicht mehr?
Dann werden Sie Manager Ihrer Zeit!

Ob im Arbeitskontext oder im privaten Alltag. In diesem Seminar werden Sie dazu befähigt, Ihren Tag neu bzw. anders zu strukturieren. Sie probieren aus wie es ist, auch mal NEIN zu sagen und Prioritäten zu setzen, sich Pausen zu gönnen und diese auch zu genießen.

Eine selbstbestimmte und -gestaltete Struktur und Planung Ihres Tagesablaufs helfen Ihnen dabei, den Tag bewusster anzugehen und sich auf die von Ihnen priorisierten Dinge zu fokussieren. Ziel ist es, Ihnen am Ende des Tages zu mehr Zufriedenheit und Gelassenheit zu verhelfen.

ERFOLGREICH PRÄSENTIEREN

Vortrag - Präsentation - Moderation

Datum: Samstag, 09. November 2024
Uhrzeit: 09:00 - 16:00 Uhr
Ort: FBS Herten | Kurt-Schumacher-Str. 29
Gebühren: 81,00 €
Kursleitung: Jonas Leimann
Kurs-Nummer: B5341-004

Infos und Anmeldung:
www.fbs-herten.de

FBS HERTEN
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

Vortrags-, Präsentations- oder Moderationstätigkeiten sind bei vielen Menschen mit Lampenfieber oder Unsicherheit verbunden. Diesem lässt sich allerdings mit ein wenig Übung entgegensteuern!

Darüber hinaus wird an diesem Tag das richtigen Handwerkszeug vermittelt, um souverän auf der Bühne bzw. vor Gruppen zu überzeugen. Trainiert werden Körperhaltung, Ausstrahlung, Stimme, der oft so wichtige erste Eindruck, freies Sprechen, Selbstbewusstsein und nicht zuletzt der Umgang mit Lampenfieber.

Bedient wird sich dabei aus Übungsmethoden der Rhetorik, der Bühnenmoderation und dem Schauspiel. Ihnen steht ein Tag mit viel Praxis, Übungen und Spaß bevor!

HOCHSENSIBILITÄT

In KiTa und Schule

Datum: Freitag, 15. November 2024
Uhrzeit: 10:30 - 16:30 Uhr
Ort: FBS Recklinghausen | Kemnastr. 23a
Gebühren: 98,00 €
Kursleitung: Tanja Gellermann
Kurs-Nummer: B5541-404

Infos und Anmeldung:
www.fbs-recklinghausen.de

FBS
RECKLINGHAUSEN
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

Hochsensible Kinder verfügen über eine besonders komplexe und tiefe Wahrnehmungsfähigkeit. Ihr Nervensystem nimmt Reize viel direkter und ungefilterter wahr, was zu intensivem Erleben führt. Die Folge ist oft eine schnell einsetzende Reizüberflutung mit den dazugehörigen Stresssymptomen.

Im Kita- und Schulalltag drückt sich dies häufig in Verweigerungen, Rückzug, Wutausbrüchen, Angst vor Neuem, Vermeidung von Gruppenaktivitäten oder (Auto-) Aggressionen aus. Wer besonders intensiv erlebt und dies durch sein Verhalten zum Ausdruck bringt, eckt immer mal wieder an und fordert sein Umfeld als authentische Begleiter heraus.

Ziel des Tagesworkshops ist es, die Besonderheiten von hochsensiblen Kindern und Jugendlichen einzuschätzen und so dieses Temperament leichter erkennen zu lernen. Dabei geht es explizit nicht um eine weitere Etikettierung oder Diagnose, sondern darum, den Blick für Vielfalt und Potenziale zu öffnen. Entwickelt wird ein Verständnis des Zusammenspiels zwischen biochemischen Prozessen im Körper und daraus resultierenden Reaktionen.

BILDUNGSURLAUB: YOGA...

... als Achtsamkeitsmethode gegen Stress

Datum: 24. - 28. Juni 2024 (B5523-003)
oder: 13. - 15. Nov. 2024 (B5523-002)
Ort: Bergkloster in Bestwig (Sauerland)
bzw. FBS Recklinghausen
Gebühren: ab 156,00 €
Kursleitung: Angelika Janka

Infos und Anmeldung:
www.fbs-recklinghausen.de

FBS
RECKLINGHAUSEN
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

Die steigenden Anforderungen im Berufs- und Privatleben stellen viele Menschen vor große Herausforderungen und enorme Anspannung, was nicht selten zu gesundheitlichen Problemen sowohl auf körperlicher wie auch auf psychischer Ebene führen kann.

Yoga als bewährte Achtsamkeitsmethode bietet uns Wege, wie wir trotz vielfältiger Anforderungen innerlich zur Ruhe kommen und wieder Kraft schöpfen können: „Innehalten, beobachten und wahrnehmen was jetzt ist, sich auf Wesentliches besinnen".
In Theorie und Praxis erfahren Sie, wie Atem- und Körperübungen, Meditation, Entspannung und Achtsamkeit ihre ausgleichende Wirkung im Alltag entfalten und dabei Lebensqualität und Arbeitskraft stärken. In diesem Seminar können Sie individuelle Achtsamkeits-Strategien zur Stressbewältigung für sich erproben, um sie in den eigenen Alltag zu integrieren.

Bildungsurlaube nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AwbG) können von allen Arbeitnehmenden in Anspruch genommen werden.

BILDUNG AUF BESTELLUNG: Individuelle Teamschulungen

Ansprechperson:
Johanna Schulte
Tel: 02361-406402-15
Mail: schulte-jo@bistum-muenster.de

Rund um die Bereiche Kindertagespflege, Kindertagesstätte, Familienzentrum, Schule oder Ganztagsschule bieten wir viele Themen für Teamfortbildungen oder pädagogische Tage an.

Sollten Sie in den obenstehenden Veranstaltungen nicht das passende Angebot für Ihr Team und Ihre Einrichtung gefunden haben, planen und organisieren wir gemeinsam mit Ihnen passgenaue Angebote zu einem Thema und Termin Ihrer Wahl. Auch eine Begleitung von personellen Veränderungen oder der Zusammenarbeit im Arbeitsteam sind mögliche Themen.

Sprechen Sie uns dazu gerne an!

FBS
RECKLINGHAUSEN
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER