



Anmeldung

Leitung: **Erika Odenkirchen**
Soziotherapeutin,
Entspannungspädagogin

Kosten: 1.200 €

Kurs Nr. 41-001

Bei Interesse fordern Sie bitte das Anmeldeformular und die Teilnahmebedingungen schriftlich oder telefonisch in der Familienbildungsstätte an.

Für diese Fortbildung kann ein Bildungsscheck beantragt werden. Beratung dazu erhalten Sie u.a. im Bildungszentrum des Handels unter: 02361 4806 619

Kontakt

Familienbildungsstätte Recklinghausen

Kemnastraße 23a ; 45657 Recklinghausen
Telefon: 02361 496402 0
www.fbs-recklinghausen.de
fbs-recklinghausen@bistum-muenster.de

Beratung, Auskunft und Anmeldung:
Montag bis Freitag 09:00 bis 12:00 Uhr, sowie
Montag, Mittwoch, Donnerstag 15:00 bis 17 Uhr



Ausbildung

zur Entspannungspädagogin
zum Entspannungspädagogen

2023 – 2024





Kursdaten

21./22. Oktober 2023

11./12. November 2023

9./10. Dezember 2023

13./14./27./28. Januar 2024

17./18. Februar 2024

9./10. März 2024

20./21./27. April 2024

4./5. Mai 2024

jeweils von 09:00 bis 16:00 Uhr

Stress und Nervosität...

... sind für die Entstehung vieler Krankheiten verantwortlich. Deshalb ist es so wichtig, sich in Zeiten starker seelischer Belastung regelmäßig entspannen zu können. Nur so kommen Körper und Geist ins Gleichgewicht

Aufgaben von Entspannungspädagogen

Vermitteln von Entspannungstechniken z.B. bei Kindern, Erwachsenen oder Senioren.

Hilfestellungen, um das Leben auf eine gesunde und entspannte Basis zu stellen.

Ihre Ausbildung

Die Ausbildung garantiert eine umfassende und kompetente Weiterbildung.

Sie lernen in Kleingruppen.

Sie lernen anhand aktiver Gruppenübungen.

Inhalte werden vermittelt durch einen themenbezogenen Unterrichtsaufbau.

Sie lernen, in persönlichen Stresssituationen ruhiger und gelassener zu reagieren.

Sie erproben Ihre Anleitung in der Ausbildungsgruppe

Sie erhalten nach Ende der Ausbildung ein Zertifikat.

„Entspannt...

...das Leben genießen“

