



Anmeldung

Kurs 41 – 5501

Leitung: Erika Odenkirchen
Soziotherapeutin,
Entspannungspädagogin

Kosten: 1.200 Euro

Bei Interesse fordern Sie bitte das Anmeldeformular und die Teilnahmebedingungen schriftlich oder telefonisch an!

Für diese Fortbildung kann der Bildungsscheck beantragt werden. Beratung dazu erhalten Sie u.a. im Bildungszentrum des Handels unter 02361 - 4806 – 113 / -220.

FBS
Recklinghausen
Staatlich anerkannte
Einrichtung der Weiterbildung



Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen

Telefon (02361) 406402-0

fbs-recklinghausen@bistum-muenster.de

www.fbs-recklinghausen.de

Anmeldung – Auskunft – Beratung

Montag – Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr

15.00 – 17.00 Uhr

Freitag 9.00 – 12.00 Uhr

In den Ferien 9.00 – 12.00 Uhr

Träger

Regionalverbund der Katholischen
Erwachsenenbildung und Familienbildung im
Kreisdekanat Recklinghausen e.V.

AUSBILDUNG

zur Entspannungspädagogin
zum Entspannungspädagogen

2020 -2021



Kursdaten

07./08. November 2020

05./06. Dezember 2020

23./24. Januar 2021

20./21. Februar 2021

20./21. März 2021

24./25. April 2021

08./09. Mai 2021

12./13. Juni 2021

26./27. Juni 2021

von 9.00 – 16.00 Uhr





Entspannt das Leben genießen ...

Stress und Nervosität

sind für die Entstehung vieler Krankheiten verantwortlich. Deshalb ist es so wichtig, sich in Zeiten starker seelischer Belastung regelmäßig entspannen zu können. Nur so kommen Körper und Geist ins Gleichgewicht.

Aufgaben

von Entspannungspädagogen

-  Vermitteln von Entspannungsverfahren z.B. bei Kindern / Erwachsenen / Senioren
-  Behilflich sein, das Leben auf eine gesunde und entspannte Basis zu stellen

Ihre Ausbildung

Die Ausbildung garantiert eine umfassende und kompetente Weiterbildung.

Sie lernen in Kleingruppen.

Sie lernen anhand aktiver Gruppenübungen.

Inhalte werden vermittelt durch einen themenbezogenen Unterrichtsaufbau.

Sie lernen, in persönlichen Stresssituationen ruhiger und gelassener zu reagieren.

Sie erproben Ihre Anleitung in der Ausbildungsgruppe.

Sie erhalten nach Ende der Ausbildung ein Zertifikat.

