



Anmeldung

Kurs 41 – 5501

Leitung: Erika Odenkirchen
Soziotherapeutin,
Entspannungspädagogin

Kosten: 1.200 Euro

Bei Interesse fordern Sie bitte das Anmeldeformular und die Teilnahmebedingungen schriftlich oder telefonisch an!

Für diese Fortbildung kann der Bildungsscheck beantragt werden. Beratung dazu erhalten Sie u.a. im Bildungszentrum des Handels unter 02361 - 4806 – 113 / -220.

FBS
Recklinghausen
Staatlich anerkannte
Einrichtung der Weiterbildung



Kemnastr. 23 a, 45657 Recklinghausen
Telefon (02361) 406402-0
fbs-recklinghausen@bistum-muenster.de
www.fbs-recklinghausen.de

Anmeldung – Auskunft – Beratung

Montag – Donnerstag	9.00 – 12.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Freitag	9.00 – 12.00 Uhr
In den Ferien	9.00 – 12.00 Uhr

Träger
Regionalverbund der Katholischen
Erwachsenenbildung und Familienbildung im
Kreisdekanat Recklinghausen e.V.

AUSBILDUNG

zur Entspannungspädagogin
zum Entspannungspädagogen

1. Halbjahr 2019



Kursdaten

23./24. Februar 2019

23./24. März 2019

27./28. April 2019

18./19. Mai 2019

22./23. Juni 2019

13./14. Juli 2019

14./15. September 2019

05./06. Oktober 2019

09./10. November 2019

von 9.00 – 16.00 Uhr



Entspannt das Leben genießen ...

Stress und Nervosität

sind für die Entstehung vieler Krankheiten verantwortlich. Deshalb ist es so wichtig, sich in Zeiten starker seelischer Belastung regelmäßig entspannen zu können. Nur so kommen Körper und Geist ins Gleichgewicht.

Aufgaben

von Entspannungspädagogen



Vermitteln von Entspannungsverfahren z.B. bei Kindern / Erwachsenen / Senioren



Behilflich sein, das Leben auf eine gesunde und entspannte Basis zu stellen

Ihre Ausbildung

Die Ausbildung garantiert eine umfassende und kompetente Weiterbildung.

Sie lernen in Kleingruppen.

Sie lernen anhand aktiver Gruppenübungen.

Inhalte werden vermittelt durch einen themenbezogenen Unterrichtsaufbau.

Sie lernen, in persönlichen Stresssituationen ruhiger und gelassener zu reagieren.

Sie erproben Ihre Anleitung in der Ausbildungsgruppe.

Sie erhalten nach Ende der Ausbildung ein Zertifikat.

